

# M.O.VI.DA. 2.0 ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA

La Fondazione CARIPARO finanzia un progetto promosso da Casa Albergo per Anziani e dall'università di Padova, legato all'attività motoria adattata rivolto alle persone dai 65 anni.

Le attività saranno gestite da Specialisti dell'esercizio fisico dell'Università di Padova e verranno svolte presso i locali della Casa Albergo per Anziani.

**LE LEZIONI SONO GRATUITE E APERTE A TUTTE LE PERSONE INTERESSATE**

Per ulteriori informazioni contattare:

**Sara Milan** - ufficio progetti - casa albergo per anziani - 0425/641015 int. \*118

QUANTO DURERA'?

12 settimane

QUANDO?

2 incontri a settimana,  
1 ora ciascuno

COSA SI FARA'?

Movimento e attività  
fisica, assieme!

QUANTO COSTA?

E' gratuito

