

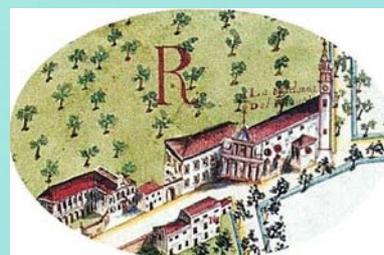
Casa Albergo per Anziani Lendinara (RO)

Informarsi ...al volo Giugno 2021

**L'INFORMAZIONE FACILE, VELOCE E ACCESSIBILE
DI CASA ALBERGO PER ANZIANI DI LENDINARA**

IN QUESTO NUMERO TROVERETE:

- ✓ **VISITE DA VICINO: L'IMPORTANZA DI UNA CAREZZA**
- ✓ **CERTIFICAZIONE DEI SERVIZI DELLA CASA: UN'ALTRA PROVA SUPERATA**
- ✓ **BEN ARRIVATO A PADRE JOSEPH: LA RIPRESA DELLE SANTE MESSE**
- ✓ **PIZZ-ETTIAMO: IL NUOVO EVENTO CHE FA VENIRE L'ACQUOLINA IN BOCCA**
- ✓ **LE MERENDE ANIMATE: SVAGO, MOMENTI LUDICI E GELATO PER TUTTI!**
- ✓ **I BENEFICI DELLO STARE ALL'ARIA APERTA: SVAGO, MOMENTI LUDICI E GELATO PER TUTTI!**
- ✓ **FESTE NEL PATIO: RITORNA L'ALLEGRA IN BUONA COMPAGNIA**
- ✓ **I RESIDENTI SI RACCONTANO: LA NARRAZIONE COME FORMA DI CONDIVISIONE E VALORIZZAZIONE DEL PROPRIO VISSUTO**
- ✓ **IL PROGRAMMA DEL MESE DI LUGLIO!: NUOVI EVENTI CI ASPETTANO!**





VISITE DA VICINO

Grazie alla copertura sempre più ampia delle vaccinazioni, finalmente, da maggio scorso, i nostri residenti hanno potuto rivedere e prendere per mano i loro familiari, senza una barriera fisica durante le visite.

Le visite sono possibili anche per i Residenti che, purtroppo, non riescono ad alzarsi dal letto e in tal modo hanno la possibilità di incontrare il proprio caro nella loro stanza.

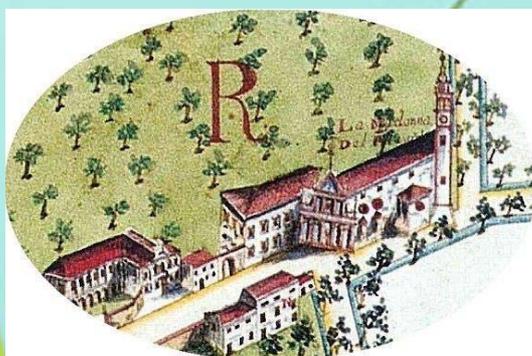
L'ultimo anno è stato pesante, ma queste occasioni consentono di poter attuare con prudenza e gradualità un ulteriore passo verso la normalità!

Le misure di prevenzione in funzione anti Covid-19, devono continuare ad essere rispettate dai visitatori per la tutela della sicurezza dei nostri Residenti.

Per maggiori informazioni può essere contattato il Servizio di Animazione (Roberta ed Elena, al numero di telefono 0425/641015 interno *192).



Anche quest'anno, 'Casa Albergo per Anziani' e 'Casa del Vento Rosa', hanno sostenuto, con l'audit del 28 e 29 aprile scorso, con il Team di esperti di UNITER, la verifica del sistema di qualità per la "Progettazione ed erogazione di servizi socio-assistenziali rivolti ad anziani, disabili adulti e persone affette da grave deterioramento cognitivo e da patologia terminale", confermando la certificazione di qualità dei servizi erogati dalla struttura.



SANTE MESSE

Domenica 6 giugno 2021 è ripresa la celebrazione della Santa Messa nel patio esterno di Casa Albergo per Anziani.

Le Sante Messe, sono celebrate alle ore 10:00, tutte le domeniche e i martedì, presso il patio esterno o, presso il Giardino delle Stagioni in relazione alla condizioni climatiche, nel rispetto delle misure di prevenzione anti Covid-19.

Abbiamo conosciuto Padre Joseph, missionario originario dall'India che ha svolto il suo servizio in varie città Italiane e anche negli Stati Uniti.

I nostri Residenti lo hanno accolto con calore, affetto ed entusiasmo, felici di poter riprendere le loro attività a carattere religioso e spirituale.



MERENDE CON GELATO E MUSICA

D'estate tutto diventa più bello se accompagnato da un fresco gelato. Perciò abbiamo pensato di accostare delle attività ludiche come il karaoke, una gara di quiz o la tanto attesa tombolata con una merenda speciale! Che divertimento anche per i Residenti che non amano svolgere attività in gruppi consistenti, si sono ricreduti apprezzando il nuovo appuntamento!!



PIZZ-ETTIAMO

Da giovedì 6 maggio, in Casa Albergo per Anziani è stato organizzato un nuovo evento: un pranzo diverso a base di pizza presso il fantastico Giardino delle Stagioni, ogni Giovedì per tutti i Soggiorni a rotazione!

I nostri Residenti hanno modo di assaggiare diversi tipi di farciture come nei locali che effettuano il famoso “giro pizza”.

Ad accompagnare il pranzo non mancano bibite e birra fresca come in una vera Pizzeria.

Un nuovo momento di convivialità, socializzazione e divertimento con il panorama della nostra Città di Lendinara a far da sfondo!



I BENEFICI DELLO STARE ALL'ARIA APERTA

Stare all'aria aperta favorisce una sensazione di benessere e di piacere, un'esigenza UNIVERSALE che non conosce fasce di età.

L'esposizione quotidiana all'aria aperta migliora le risposte del sistema immunitario, il sole aumenta la produzione di vitamine come la B12 e la D legate all'assorbimento del calcio quindi fondamentali per la salute delle ossa. Vogliamo poi scordare la SEROTONINA, detta anche l'ORMONE DELLA FELICITA' o del BUONUMORE?

Semplicemente rimanere all'aperto per qualche tempo nel corso della giornata, migliora la qualità della vita poiché interrompiamo il ritmo del quotidiano e consentiamo a quelle aree del cervello che governano le cosiddette **funzioni esecutive** di "riposare".

Il riposo di queste parti del cervello favorisce la **concentrazione** ed, in molti casi, libera la **creatività**, lasciando via libera a pensieri e suggestioni che, diversamente, non troverebbero spazio.

Si può facilmente intuire che stiamo parlando di **rilassamento** che spesso ha anche a che fare con la **qualità del sonno**.

Stare all'aria aperta fa bene ad ogni età e in ogni condizione fisica o psichica perché l'ambiente esterno è ricco di STIMOLI MULTISENSORIALI. Pensiamo ad un anziano che ha problemi di deterioramento cognitivo: in giardino subito, senza mediazioni, potrà avvertire il calore del sole o la carezza del vento (TATTO), il profumo del gelsomino (OLFATTO), il cinguettio degli uccelli (UDITO), il bianco delle nuvole (VISTA).

FESTE NEL PATIO ESTERNO



Sabato 12 giugno scorso, sono ricominciate le tanto attese feste all'aria aperta per i Residenti di Casa Albergo per Anziani, organizzate dal suo Servizio di Animazione.

Sono tre gli ingredienti fondamentali per ogni festa :

- ✓ ottima compagnia;
- ✓ ottimo intrattenimento;
- ✓ ottima torta:

In questo modo il divertimento è assicurato!!



I residenti si raccontano..



Mi chiamo Maria Pia e di origine sono Emiliana, da tutti però vengo chiamata Tiziana. Purtroppo non ho potuto studiare molto e ho cominciato a lavorare molto presto.

Ho lavorato prevalentemente in campagna dove mi sono occupata della raccolta di frutta e verdura.

Dopo aver conosciuto mio marito Mario mi sono trasferita a Lendinara con lui e ho lavorato come stiratrice.

Lendinara è diventata anche la mia casa dove ho coltivato delle bellissime amicizie, mi piace molto tenermi impegnata in mille attività diverse, passeggiare e andare in

bicicletta.

Qui in Casa Albergo mi trovo bene sia con gli altri residenti sia con gli operatori, mi piace tanto andare nel Giardino delle Stagioni e stare all'aria aperta.



Programma eventi Luglio 2021

PIZZ-ETTIAMO

ore 12.00 presso il Giardino delle Stagioni

Giovedì 1 luglio per i soggiorni Dalia ed Edera

Giovedì 15 luglio per i soggiorni Iris, Gardenia

Giovedì 29 luglio per i soggiorni Orchidea e Viola

MERENDE ANIMATE CON GELATO

presso il Giardino delle Stagioni

Lunedì 5 luglio ore 15.00 per i soggiorni Rosa e Viola

Giovedì 8 luglio ore 10.00 per i soggiorni Iris, Edera e Gardenia

Martedì 20 luglio ore 15.00 per i soggiorni Orchidea e Dalia

FESTE PER TUTTI I SOGGIORNI

ore 15.00 presso il patio esterno o il giardino delle stagioni

Sabato 17 luglio Teatro dei burattini

"Sior Todaro Brontolon" e "Il grande mago Astrazeneca e la strega Bagglanate"

Sabato 24 luglio Buon Compleanno ai nati nel mese di luglio!