



Informarsi ... al volo

Marzo 2021


**L'INFORMAZIONE FACILE, VELOCE E ACCESSIBILE DI CASA
ALBERGO PER ANZIANI DI LENDINARA**

“La vita è un ciclo continuo, sempre in movimento: se i bei tempi passano passeranno anche i momenti difficili”.

Proverbio indiano

IN QUESTO NUMERO TROVERETE:

- ✓ GLI ULTIMI MESI IN CASA ALBERGO: La ripresa di un cammino
- ✓ CASA DEL VENTO ROSA: Continuità in sicurezza
- ✓ LA RIPRESA DELLE VIDEOCHIAMATE: Il ritorno dei sorrisi
- ✓ IL TUNNEL DEGLI ABBRACCI: Il potere curativo del contatto
- ✓ LA RIPRESA DELLE ATTIVITÀ: Un altro passo verso la normalità
- ✓ FESTA DELLA DONNA: Una mimosa per celebrare le nostre signore
- ✓ FESTA DEL PAPÀ: Una sorpresa organizzata con le nostre residenti
- ✓ ATTORI PER UN GIORNO: Al via il laboratorio cinematografico
- ✓ I RESIDENTI SI RACCONTANO: La narrazione come forma di condivisione e valorizzazione del proprio vissuto
- ✓ ASPETTANDO LA PASQUA: Laboratorio creativo in tema stagionale



L'anno 2020 si è concluso con un'emergenza che non avremmo mai pensato di dover affrontare e contro la quale, ogni giorno, tutta Casa Albergo ed il suo personale si sono impegnati per garantire le migliori cure, ma anche quel calore e quella dignità necessari a non far sentire abbandonati i suoi residenti.

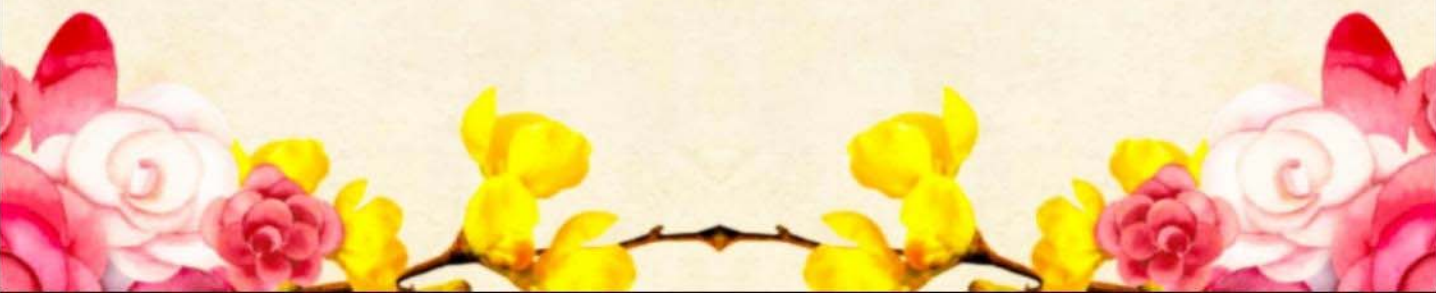
L'impegno della Casa, ora, è quello di ricostruire le modalità di relazione, socializzazione e di una vera ripresa della vita al suo interno, che sicuramente non potrà riprendere semplicemente con le modalità precedenti, ma con uno spirito nuovo, rivolto a riprogrammare le sue attività e consentire ai residenti di poter riprendere una vita piena, realizzata e ricca di stimoli, riallacciando i rapporti e relazioni con i loro cari.

Tutti insieme dovremo cogliere le aspettative e le aspirazioni dei residenti, di chi nella Casa opera, come pure dei diversi portatori di interesse, per realizzare un percorso che caratterizzi il suo progredire come un impegno per il miglioramento continuo.

Casa Albergo è per questo molto riconoscente a tutto il personale che, a vario titolo, opera nella struttura e ringrazia anche chi ci è stato vicino con donazioni o pensieri di sostegno.

La Presidente
Tosca Sambinello

Il Direttore
Vittorio Boschetti





Casa del Vento Rosa

Durante i mesi dell'emergenza da Covid-19, l'attività del Centro Residenziale è proseguita senza alcuna interruzione, garantendo la continuità delle sue risposte al nostro territorio, fornendo sollievo ed assistenza alle persone in stato di bisogno ed alle loro famiglie, adeguandosi alle misure di contenimento e di prevenzione del contagio, individuando strategie alternative e nuove modalità di intervento.

Anche se le visite dei familiari siano state ridotte, è stata comunque garantita la loro costante presenza quotidiana, parte integrante ed insostituibile del percorso di assistenza e di cura.

La qualità di vita per le persone accolte ed assistite non ha mai smesso di essere la guida essenziale all'attività del Centro, anche in un momento così complesso come quello appena trascorso.

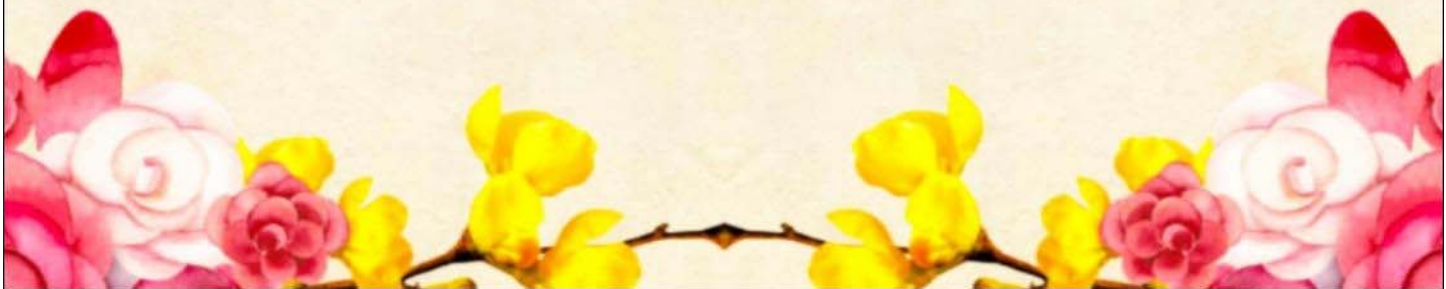


Casa del Vento Rosa

presso

"Casa Albergo per Anziani"

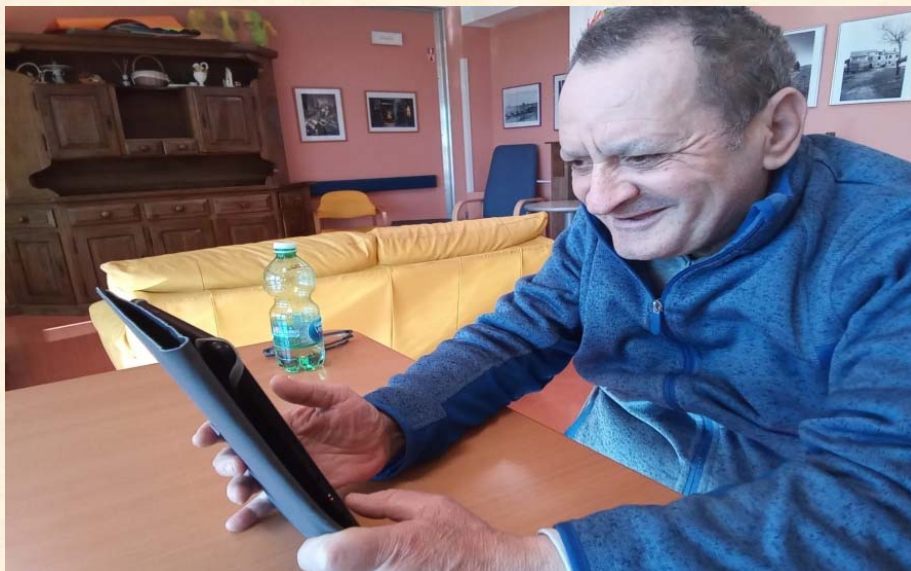
Via del Santuario n.31
45026 - Lendinara (RO)



La ripresa delle Videochiamate



Che bello rivedere i sorrisi nei volti dei nostri residenti. Non è certo come incontrarsi ma è un modo per sentirsi comunque vicini ai propri cari.



Il tunnel degli abbracci

La persona anziana ha bisogno di rassicurazioni quanto un bambino, e queste avvengono anche attraverso un semplice abbraccio che, con il suo potere "consolatorio", è in grado di ridurre lo stress.



L'abbraccio è un gesto naturale e istintivo che va a beneficio della nostra salute perché legato alla produzione di ossitocina, l'«ormone delle coccole», capace di abbassare i livelli di ansia e di accrescere la fiducia ed il senso di appartenenza.

Spesso un abbraccio riesce a fare tornare la voglia di mangiare a pazienti sofferenti, che si sentono particolarmente soli.

Ecco perché ritagliarsi il tempo per abbracciare una persona anziana è il gesto più importante che si possa fare.

Casa Albergo ha creduto fortemente nel potere "curativo" dell'abbraccio e, per questo, il 1° febbraio, prima tra tutte le strutture polesane, sono stati inaugurati i due TUNNEL DEGLI ABBRACCI, attraverso i quali i nostri Residenti hanno potuto incontrare i loro familiari in piena sicurezza.

Alcuni momenti della ripresa
degli incontri tra i nostri
residenti ed i loro cari...



La ripresa delle Attività



15 febbraio 2021 un altro passo verso la normalità: sono infatti riprese le attività all'interno dei soggiorni: la tombola, i laboratori manuali, la ginnastica di gruppo, la cura della propria persona, i Gruppi di lettura... e mille altre attività, per una stimolazione sia a livello fisico che cognitivo e per incrementare la socializzazione!



Festa della donna



Grazie al dono dei fiori di Mimosa da parte di Giulio, figlio di una residente, abbiamo reso omaggio alle nostre grandi donne. Riproponiamo la poesia che ha scritto per l'occasione:

Casa Albergo... oggi la casa delle nonne....

È un posto magico dove l'orologio ha un'insolita pazienza, un posto dove non esiste la paura purtroppo a volte la tristezza, le nostre nonne abituate a dire no con la testa e sempre si con gli occhi... alberi che mostrano foglie d'argento come in passato hanno mostrato le foglie del tempo; un abbraccio a tutte loro, un ringraziamento a tutti gli addetti e le addette che con il loro amore le fanno sentire a casa.



Festa del papà

Venerdì 19 marzo
2021 abbiamo
festeggiato la festa del
papà in occasione del
giorno di
San Giuseppe.

Le nostre residenti
hanno aiutato
realizzando graziose
cravatte in cartoncino
per abbellire i
pacchettini regalo.



Attori per un giorno

Casa Albergo ha attivato un laboratorio cinematografico in cui i nostri Residenti Giuseppina, Mafalda, Maria Teresa e Antonio, sono stati gli attori protagonisti nel video realizzati. Quante emozioni ci avete donato!!



Dal video "La festa della donna"

Dal video "La stanza degli abbracci"



Dal video "La festa del papà"



I residenti si raccontano

Mi chiamo Paola Rizzieri, sono nata a Grignano Polesine nel 1951.

Mio papà Giuseppe lavorava presso la fornace del nostro paese, la mia mamma Aida invece lavorava come operaia presso lo zuccherificio e come signora delle pulizie.

Ho due sorelle e un fratello con cui abbiamo sempre avuto un bellissimo rapporto.

Mi sono sposata a 24 anni e ho avuto 3 figli: Livia, France e Pierre, purtroppo però dopo 18 anni io e mio marito abbiamo deciso di prendere strade diverse e abbiamo divorziato.

Non mi piaceva studiare quindi ho cominciato presto a lavorare, sono stata babysitter, operaia, inserviente nelle colonie dove venivano le famiglie in villeggiatura ed infine ho svolto la professione di operatore socio assistenziale presso l'ospedale di Rovigo fino all'età della pensione. Ho amato molto il mio lavoro che ho vissuto come una vocazione.

Da qualche tempo mi trovo in Casa Albergo dove ho conosciuto tanti amici con cui passo il tempo in compagnia e spensieratezza.



Nell'attesa della Santa Pasqua in Casa Albergo ci impegniamo con laboratori manuali a tema.



**UNA BUONA PASQUA A
TUTTI GLI AMICI DI CASA
ALBERGO ED UN
ARRIVEDERCI AL
PROSSIMO NUMERO!**