

Casa Albergo per Anziani di Lendinara

Informarsi... al volo AGOSTO 2022

**L'INFORMAZIONE FACILE, VELOCE E ACCESSIBILE DI CASA
ALBERGO PER ANZIANI DI LENDINARA**

**UN NUOVO NUMERO DEL GIORNALINO DELLA CASA È ORA DISPONIBILE, CON
TUTTE LE NOTIZIE E NOVITÀ DI QUESTI MESI E DI CIÒ CHE ACCADRÀ!!**

IN QUESTO NUMERO TROVERETE:

- ✓ **I 170 ANNI DI CASA ALBERGO PER ANZIANI**
- ✓ **IN VIAGGIO CON I NONNI**
- ✓ **LE NOSTRE MERENDE ESTIVE**
- ✓ **LABORATORI CREATIVI**
- ✓ **LA RUBRICA DI CUCINA DI GINA E RITA**
- ✓ **GRAZIANO CI RACCONTA....**
- ✓ **ANTICIPO DEL SETTEMBRE LENDINARESE**
- ✓ **MUSICA È FELICITÀ**
- ✓ **ORTO-TERAPIA: NOTIZIE DEL NOSTRO ORTO RIALZATO**
- ✓ **I RESIDENTI SI RACCONTANO**
- ✓ **PROGRAMMA EVENTI**

I 170 anni di Casa Albergo per Anziani

Per Casa Albergo per Anziani, questo anno 2022 è un'importante ricorrenza che vede, il prossimo 29 Agosto, i 170 anni dalla sua fondazione; una storia lunga e piena in cui l'Ente ha costantemente fornito concrete risposte e servizi a favore della Comunità locale.

Una ricorrenza, questa, che si celebra in occasione del tradizionale "Settembre Lendinarese", un'ulteriore momento per riaffermare il legame della Casa con essa.

Dalla sua fondazione, le finalità di presa in carico, accoglienza e di assistenza, hanno rappresentato la missione di Casa Albergo per Anziani, che ha visto impegnate tutte le sue risorse umane e strumentali e che, attraverso il loro contributo, hanno portato al compiersi dell'azione di cura che rappresenta la vera spinta motivazionale di quanti, a vario titolo, operano al suo interno.

Casa Albergo diventa così un contenitore in cui sono racchiuse storie, visi, nomi di persone che hanno popolato la nostra Comunità, contribuendo al suo sviluppo ed alla sua evoluzione, ma anche valori e principi che, in questo momento così particolare, occorre riaffermare con forza e convinzione.

Molti anni sono passati ed è ancora vivo, oggi, nello spirito e nelle finalità della Casa, la missione di cura che possiamo riassumere nell'interessamento solerte e premuroso per le persone, che impegna il nostro animo e la nostra quotidianità nell'occuparsene attivamente, provvedendo alle loro necessità e dai loro bisogni.





È un'attività in cui ogni operatore della Casa si è direttamente impegnato attraverso atti di riguardo, attenzione, per sé stessi e gli altri ed ha per oggetto prioritario la condizione di benessere delle persone. Consiste di assistenza, cure, vigilanza e premure svolte con impegno, zelo e professionalità. È un atto costante dei propri pensieri, delle proprie attenzioni, del proprio attaccamento verso le persone e verso le cose cui si rivolge.

Per meglio definire tale processo, non è di secondaria importanza collocarci nel contesto di questi ultimi anni: la consolidata e regolare vita che si svolgeva all'interno della Casa è stata stravolta dall'arrivo della pandemia, com'è successo alle esistenze e nella quotidianità di tutti noi. Ma, proprio i contesti comunitari come Casa Albergo, che accolgono e danno assistenza a persone fragili, richiedono di adottare precauzioni e misure di contenimento che sono state rappresentate e vissute come chiusura, distanza sociale ed affettiva, isolamento e deprivazione, ma devono essere viste come ricerca di protezione, tutela in vista di un nuovo futuro.

L'impegno nel cercare di fare fronte a questi due pesantissimi anni è stato veramente enorme da parte di ognuno degli attori coinvolti: pensiamo a quanto è costato ai nostri residenti, ai loro famigliari e non da ultimo, agli operatori e alle loro famiglie. Tutti, a differenti livelli e in diversi modi, siamo stati toccati dagli eventi, in modo più o meno diretto, ma nessuno si può dire è estraneo o escluso dai pensieri, dai timori e dalle precauzioni che hanno modificato la nostra quotidianità.

Consapevole dei costi derivanti da tali circostanze, la scelta di Casa Albergo è stata fin da subito quella di garantire ai propri residenti le maggiori opportunità di sollievo e socializzazione, seppur con importanti differenze rispetto agli anni precedenti. Così sono state potenziate le attività dei tecnici quali servizi di logopedia, fisioterapia, psicologico ed educativo, riadattandone l'erogazione ed i tempi di esecuzione.



Sono inoltre sempre state garantite le attività di socializzazione, relazione ed integrazione, il sostegno religioso e spirituale, le progettualità ricercate e costruite in sinergia tra l'equipe multi-professionale, gli incontri di formazione e di crescita, per favorire quei momenti di confronto e di stimolo utili per affrontare e superare le difficoltà del lavoro.

Occorre quindi realizzare una sinergia di obiettivi psico-sociali, educativi e riabilitativi, progettati per coinvolgere tutti i residenti, sulla base delle loro potenzialità e necessità specifiche; realizzare progetti per garantire loro uno spazio non solo di socializzazione e intrattenimento, ma anche un vero e proprio percorso di stimolazione emotiva e creatività individuale, di realizzazione delle persone e di accoglienza delle loro sensazioni e necessità.

E, un nuovo impegno deve riguardare il favorire e il far crescere le opportunità e la qualità dei servizi nella Casa, realizzando contesti più adeguati ed intimi, per rispondere al meglio ai nuovi bisogni di realizzazione delle persone.

In tutto questo e nella quotidianità che ci vede uniti ed intrecciati tra residenti, dipendenti, e famigliari si costruisce la base sociale allargata di una vera comunità e si esplica il processo di cura che è presente nella presa in carico quotidiana dei residenti da parte delle figure professionali della Casa.

Alla luce di queste riflessioni occorre stimolare la consapevolezza e la riflessione di tutti sulla grande importanza rivestita dall'azione di cura che ogni singolo svolge nella sua quotidianità, per una reale e fattiva collaborazione dentro e fuori la Casa, e di riacquisizione di una nuova fiducia, nell'attesa consapevole che arriverà il momento in cui la quotidianità di ognuno di noi potrà essere migliore!



IN VIAGGIO CON I NONNI

Martedì 07 giugno in Casa Albergo, abbiamo ospitato una rappresentanza di alunni della scuola A. Mario per un incontro di condivisione quale momento finale di una lunga serie di scambi intercorsi tra la Struttura e le scuole A. Mario e F. Baccari di Lendinara.

Nel corso dell'anno scolastico appena terminato si è infatti sviluppato un progetto di interscambio all'interno del quale è stato possibile ricevere e donare reciprocamente messaggi e oggetti realizzati a mano attraverso l'uso di svariati materiali che sono stati confezionati all'interno di laboratori e attività guidate.

I residenti hanno quindi ricevuto biglietti di auguri e simpatici videomessaggi personalizzati in occasione di ricorrenze quali i compleanni mensili e le festività nazionali più importanti, ricambiando con il dono di lanterne natalizie realizzate con il feltro nel laboratorio "Mani d'Argento", colorate ghirlande pasquali e per l'occasione una bellissima barca con in cima una bandiera sulla quale si è voluto riportare una frase di incoraggiamento rivolta ai ragazzi, futuri giovani uomini e donne: *"Tra vent'anni non sarete delusi delle cose che avete fatto ma da quelle che non avete fatto. Allora levate l'ancora, abbandonate i porti sicuri, catturate il vento nelle vostre vele. Esplorate, sognate, scoprite"* di Mark Twain.

L'incontro ha dato la possibilità ai ragazzi e ai residenti di interagire attraverso uno scambio di storie, racconti, informazioni sulla vita quotidiana passata e contemporanea creando simpatici dibattiti tra queste due diverse generazioni. Gli argomenti di discussione sono stati molteplici, la scuola, i giochi da bambini, le vacanze, la cucina ... non poteva mancare la sfida di indovinelli per concludere questa allegra mattinata.



I residenti di Casa Albergo hanno apprezzato il progetto che si è sviluppato durante lo scorso anno nella corrispondenza creatasi con questi “nipoti di penna”: emozionandosi nella lettura dei biglietti, scambiandosi esperienze e sorridendo durante la visione dei video e sorprendendosi alla possibilità di trascorrere una mattina in compagnia di così tanti ragazzi.



Le nostre merende estive

Questa estate, nel bellissimo «Giardino delle Stagioni» si è dato il via ad una serie di momenti che ci accompagneranno per tutto il periodo estivo, stiamo parlando delle nostre merende con un alimento completo e golosissimo, ideale nei pomeriggi caldissimi ed assolati, parliamo proprio del GELATO!

Le coppette ai gusti panna-fragola e vaniglia-cioccolato sono state molto gradite dai nostri residenti che hanno preso parte a questi pomeriggi in compagnia, guidati da giochi collettivi che li hanno visti impegnati nella risoluzione di simpatici indovinelli, accompagnati da buona musica, visione di filmati, di canzoni e cantanti d'epoca alla LIM su richiesta e persino in compagnia della nostra cara Penny!



Laboratori creativi

Nel corso degli ultimi mesi, abbiamo avviato alcuni laboratori molto interessanti che ci stanno permettendo di creare coloratissimi addobbi per adornare vetrate, finestre e spazi comuni di soggiorni e sale.

Grazie all'uso di appositi colori stiamo dipingendo, con l'aiuto di alcuni residenti, fiori e farfalle quali simbolo di questa soleggiata estate. Questi colori sono semplici da utilizzare e permettono di ottenere bellissimi decori da attaccare ai vetri.

I disegni fino ad ora colorati sono stati utilizzati per le grandi vetrate del giardino delle stagioni e del soggiorno Dalia e sono stati direttamente attaccati dalle abili mani dei residenti che le hanno colorate.

Restando in tema di colori e abilità creativa, stiamo anche dipingendo dei vasetti di ceramica che saranno dislocati in diversi punti dei soggiorni. Questi momenti di aggregazione in attività di bricolage stimolano non solo la socialità ma anche la fantasia e danno ad ogni partecipante la possibilità di esprimersi attraverso un canale comunicativo alternativo a quello verbale.



La rubrica di cucina di Gina & Rita

A partire da questo numero, abbiamo pensato di prendervi per la gola! La coppia Gina & Rita, mamma e figlia, rispettivamente Residente della Casa e nostra collega, ci racconteranno le ricette per cucinare i gustosi e saporiti piatti della tradizione, come usava nella loro casa. Ecco per tutti noi le prime ricette che ci suggeriscono!

Gina suggerisce di affrontare le giornate estive con un piatto fresco tipico che lei preparava spesso: prosciutto crudo e melone!

Una volta pulito il melone e tagliato a spicchi, si serve fresco e accompagnato da un buon prosciutto crudo, che sia di Parma o San Daniele non ha importanza, Gina ci assicura che sono squisiti entrambi!

Ad accompagnare il tutto, consiglia una fresca limonata, realizzata spremendo alcuni limoni, aggiungendo acqua e zucchero per rendere la bevanda gradevole e dissetante.



Rita conferma che la mamma è una cuoca provetta, capace di mettere a tavola tutta la numerosa famiglia! Ricorda che d'estate, sulla tavola non mancava la salsa che veniva servita fredda.

In una teglia metteva un filo di olio per far appassire aglio e cipolla di Tropea, poi aggiungeva le verdure di stagione come peperoni, melanzane, pomodori con un po' di salsa di pomodoro. Lasciava cuocere a fuoco moderato per alcune ore, fino a rendere le verdure morbide e della giusta consistenza.

Graziano ci racconta.....

Il nostro Graziano in questo numero ci dedica una riflessione relativa al periodo di Ferragosto. Eccola per voi:

Il nome “Ferragosto” deriva dal latino “Feriae Augusti” ovvero riposo di Augusto, primo imperatore romano. Questo giorno aveva lo scopo di garantire alcuni giorni di riposo per consentire a chi lavorava nei campi di riposare e recuperare le forze.

In anni più recenti tale periodo non era dedicato solo al riposo in quanto spesso si ricevevano le visite di parenti dalle città.



Questi venivano chiamati “fuini” prendendo il termine dalle faine, da sempre considerate sterminatrici di pollai, allo stesso modo questi parenti, tornando in visita nei luoghi d’origine, venivano accolti con tutti gli onori e per loro si dava fondo alle riserve di cibo, che dimostravano di apprezzare e gradire con grandi abbuffate.

Questa tradizione negli anni si è persa ed oggi questi famigliari sono considerati “parenti” e non “serpenti”.

Anticipo del Settembre Lendinarese

Siamo alle porte del periodo tanto atteso dalla comunità di Lendinara: il Settembre Lendinarese che porta con sé moltissimi eventi e appuntamenti da non perdere!

Sarà la Santa Messa officiata dal Vescovo di Adria e Rovigo, Mons. Pierantonio Pavanello, giovedì 1° settembre, ad aprire la serie di eventi in programma, che proseguiranno con la mostra delle foto e di opere d'arte custodite all'interno della Casa, che in questo 2022 celebra i 170 di attività a favore della comunità.

Sarà inoltre l'occasione per inaugurare i primi lavori di ristrutturazione di alcuni Soggiorni della Casa, sia di redistribuzione spaziale, garantendo una migliore vivibilità per i nostri Residenti, che di rinnovo degli arredi.

Poi, durante tutto il periodo del Settembre Lendinarese, una serie di spettacoli di magia, musica ed intrattenimento da parte di gruppi locali, ed appetitose merende, allietano le giornate dei Residenti durante tutto il periodo di festa.

Musica è felicità

Siamo molto felici di presentare un progetto che vedrà coinvolti tutti i soggiorni della Casa in attività appositamente progettate al fine di perseguire obiettivi e finalità differenziate attraverso la consulenza e la gestione di attività da parte di tre diversi specialisti.

Nel mese di agosto avranno inizio gli incontri di musico-terapia che vedranno coinvolti i soggiorni Edera, Gardenia, Iris e Mimosa.

Sfruttando la capacità della musica di generare emozioni, si svolgeranno attività utili a stimolare nei partecipanti la capacità di esprimere stati emotivi e lo sviluppo di creatività per la libera espressione di ciascuno, in un accogliente ambiente di socialità.



Orto-terapia: notizie dal nostro orto rialzato

Vi aggiorniamo con piacere sull'andamento del nostro orto.

Nelle ultime settimane abbiamo finalmente potuto assaporarne i frutti, nonostante la stagione molto calda e troppo asciutta.

Grazie alle cure ed alle premure che abbiamo avuto, siamo riusciti a raccogliere insalata e pomodori che abbiamo lavato, mondato, tagliato e preparato e assaggiato con curiosità.

Indispensabili sono stati i consigli e i trucchi che i nostri residenti hanno sapientemente fornito quali esperti conoscitori della tradizione contadina!



I RESIDENTI SI RACCONTANO

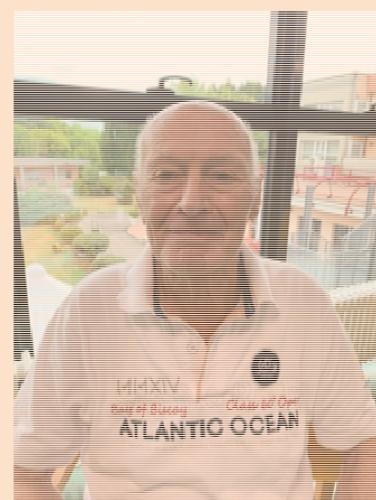
Buongiorno a tutti, mi chiamo Mario Zennaro, e mi definisco un Lendinarese DOC, perché ho sempre abitato in questo paese.

La mia famiglia era composta da papà Giulio e mamma Isolina e due fratelli: Ennio e Roberto.

Mi piaceva studiare e ho frequentato l'università nella facoltà di Ingegneria. Non ho concluso il percorso di studi poiché ho dovuto aiutare nell'attività di famiglia: una falegnameria specializzata nella realizzazione di sagome per scarpe. Mi sono sposato e ho avuto due figli meravigliosi: Marta ed Alberto.

La mia più grande passione è l'armonica: ho cominciato a suonarla a 5 anni quando mio papà me ne ha regalata una. La prima era un pochino malmessa ma mi ha permesso di imparare e coltivare questa passione. Nella vita ne ho avute 3 e quella di adesso è proprio un gioiellino di cui sono molto orgoglioso che mi permette di raggiungere tutte le note!

Ora vivo in Casa Albergo dove mi trovo bene e mi posso divertire a suonare per le nuove persone che ho conosciuto. Tutti mi applaudono quindi, non per essere presuntuoso, ma penso di essere un bravo musicista!



Programma degli eventi di Agosto 2022

Giovedì 4 agosto

Pizzetti-amo

per i soggiorni Edera e Viola
ore 12 presso le sale da pranzo

Giovedì 11 agosto

Pizzetti-amo

per i soggiorni Orchidea e Iris
ore 12 presso le sale da pranzo

Festa di Ferragosto

con intrattenimento musicale presso il
Giardino delle Stagioni

Sabato 13 Agosto ore 14.30

per i Soggiorni Orchidea,
Gardenia, Edera e Iris

Lunedì 15 Agosto ore 10

per i Soggiorni Rosa,
Mimosa, Dalia e Viola

Giovedì 18 agosto

Pizzetti-amo

per i soggiorni Rosa e Gardenia
ore 12 presso le sale da pranzo

Giovedì 25 agosto

Pizzetti-amo

per i soggiorni Mimosa e Dalia
ore 12 presso le sale da pranzo

Festa dei compleanni

con intrattenimento musicale presso il
Giardino delle Stagioni

Sabato 27 Agosto ore 14.30

per i Soggiorni Orchidea,
Gardenia, Edera e Iris

Lunedì 29 Agosto ore 10.00

Dalia e Viola

SETTEMBRE LENDINARESE 2022: I 170 ANNI DELLA CASA

GIOVEDÌ 1 SETTEMBRE

Ore 9.45 Santa Messa officiata dal Vescovo Mons. Pierantonio Pavanello della Diocesi di Adria e Rovigo

Ore 10.45 saluti delle Autorità presenti

Ore 11.00 inaugurazione della MOSTRA FOTOGRAFICA e rinfresco

DOMENICA 4 SETTEMBRE

Ore 10.00 esibizione del Gruppo Risorgimentale di Lendinara, presso il Patio esterno

Ore 12.00 Pranzo dell'Anziano con grigliata nei Soggiorni

MARTEDÌ 6 SETTEMBRE

Ore 14.30 spettacolo con Franco Canato e le sue gazze e merenda con la piadina della piadineria "Mai dire Puccio", presso il Giardino delle Stagioni

MERCOLEDÌ 7 SETTEMBRE

Ore 10.00 gruppo di discussione con il Prof. Gianni Sparapan "La Casa compie 170 anni", presso la sala Milani Fasiol

GIOVEDÌ 8 SETTEMBRE

Ore 14.30 Pic-nic con Penny e spettacolo di magia con il Mago Andrea, presso il Giardino delle Stagioni

VENERDÌ 9 SETTEMBRE

Ore 14.30 concerto lirico con accompagnamento al piano, presso il Giardino delle Stagioni

DOMENICA 11 SETTEMBRE

Ore 14.30 concerto Gruppo Folkloristico "La Vecia Maniera" e merenda con gelato della gelateria "Pink Panter", presso il Patio Esterno