

Casa Albergo per Anziani
Lendinara
Focus Forum 2019



1

«Quale Welfare per i
servizi alla persona
nel prossimo futuro?»

Appunti di un viaggio...

cooperati **valdocco**
animazione

2

Il lancio dei dati

- Patologie croniche in costante aumento
- Diseguaglianze di genere, territoriali e socio economiche
- 6,7 miliardi di euro = spesa sanitaria nazionale
- Donne più colpite (42,6%) degli uomini (37%)
- Le persone meno scolarizzate si ammalano di più

Attuale sistema di cura

- POLIFARMACOLOGIA
- IPERMEDICAZIONE



Avete mai chiesto ad un anziano: «sei felice di stare in RSA?»

- Quante volte coinvolgiamo l'anziano per determinare i SUOI obiettivi principali?
- Gli interventi sono davvero personalizzati?
- Un anziano può decidere di andare a letto quando vuole? Può alzarsi quando vuole? Può mangiare i cibi che predilige?
- Può decidere con chi condividere la stanza?
- Secondo voi davvero una RSA è vicina al concetto di casa? L'organizzazione degli spazi è veramente a misura di anziano e della sua privacy?
- I tempi sono davvero basati sulle esigenze degli anziani?

Si parla di strutture del futuro, ma...

- Manca una convergenza verso il futuro
- DOBBIAMO seguire i trade off
- Dobbiamo anche combattere i retaggi culturali

 QUINDI CHI HA IL COMPITO DI PENSARE A MODELLI FUTURI?

 CHI HA IL COMPITO DI FARE PENSIERO SULL'EVOLUZIONE DELLA NON AUTOSUFFICIENZA?

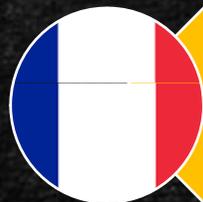
NOI

anche perchè...

Nonostante l'elevata percentuale di ultra 80enni, è ancora troppo bassa la quota della spesa sanitaria complessiva allocata da tutto il SSN al Long Term Care:



ITALIA: 10,1%



FRANCIA: 14,8 %



GERMANIA: 16,5 %

Siamo tra i paesi più longevi, ma anche con più anni da vivere con malattie croniche e disabilità: la speranza di vita in buona salute è peggiore che in altri paesi europei 😞

La sfida sarà affrontare le crescenti fragilità
degli anziani

La spesa da sostenere per questo gruppo di popolazione non potrà
gravare tutta sul settore sanitario

Le prestazioni hanno e avranno una forte connotazione socio-
assistenziale



DOBBIAMO FARE QUALCOSA DI MEGLIO

Riflessioni...

Modelli intermedi tra l'assistenza in struttura e il domicilio

```
graph LR; A[Co-housing] --> B[Alloggi per anziani con unità abitative autonome dotate di tecnologia domotica affacciati su un cortile centrale «di controllo»]; C[i costi sono più contenuti rispetto alle residenze protette e Rsa];
```

Co-housing

Alloggi per anziani con
unità abitative
autonome dotate di
tecnologia domotica
affacciati su un
cortile centrale «di
controllo»

i costi sono più contenuti
rispetto alle residenze protette
e Rsa

Perché non pensare al Co-Housing in RSA?







Appunti di un viaggio...

😊 Proviamo a prolungare il PROGETTO DI VITA al domicilio

😊 Proviamo a rimodulare l'offerta dei servizi

😊 Proviamo a spostare il focus dalla cura della malattia al prolungamento dello stato di salute

😊 Proviamo ad abbattere i retaggi culturali sul « capo del villaggio »

PROVIAMO...

Laboratorio della Memoria come attività «preventiva»



Quali obiettivi ci prefiggiamo?

Riattivare e sostenere le
funzioni neuro-cognitive

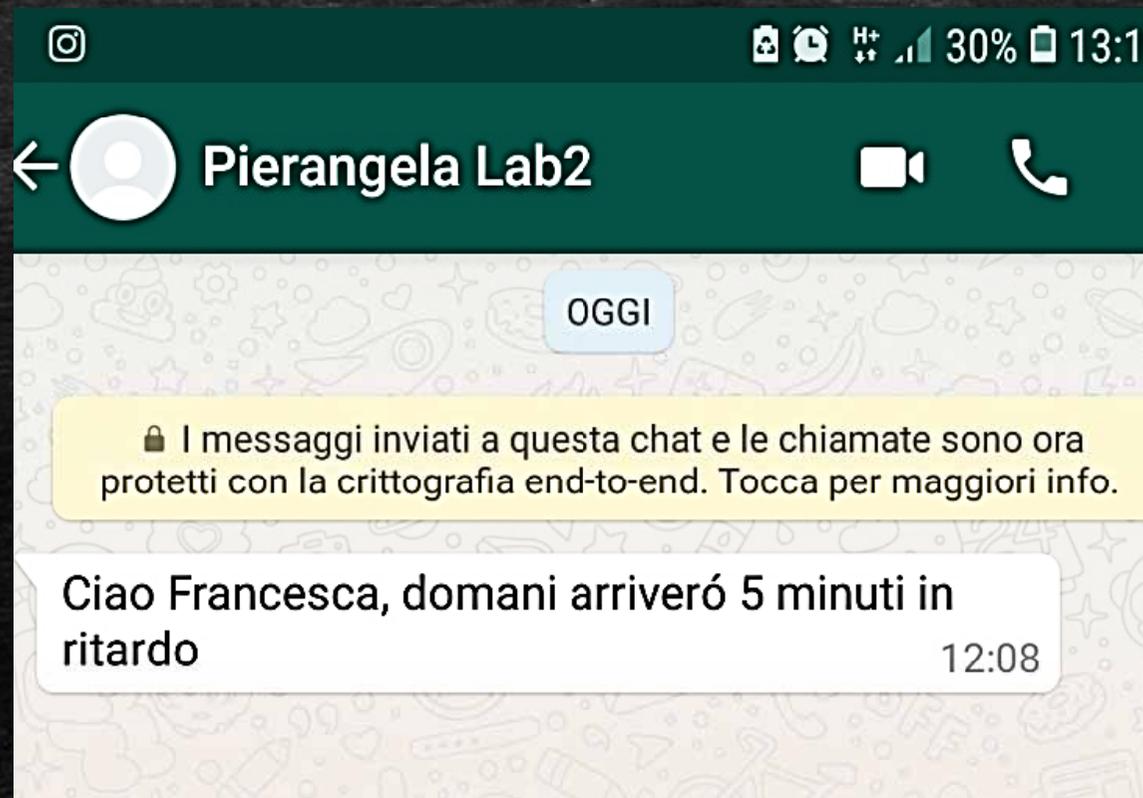
Restituire un nuovo ruolo sociale →

- Pensionamento
- Morte del coniuge
- Pensionamento e coniuge malato di prendersi cura
- Mancanza di rete sociale
- Dissapori familiari

Supportare e prevenire la possibile ripercussione emotiva
(depressione?) legata al cambiamento del ruolo sociale all'interno
della società



« Ho chiamato il mio nipotino di 9 anni per capire come si usa una chiavetta usb»





Favorire il dibattito...

Allenare le
funzioni cognitive

Stimolare le funzioni
mnemoniche

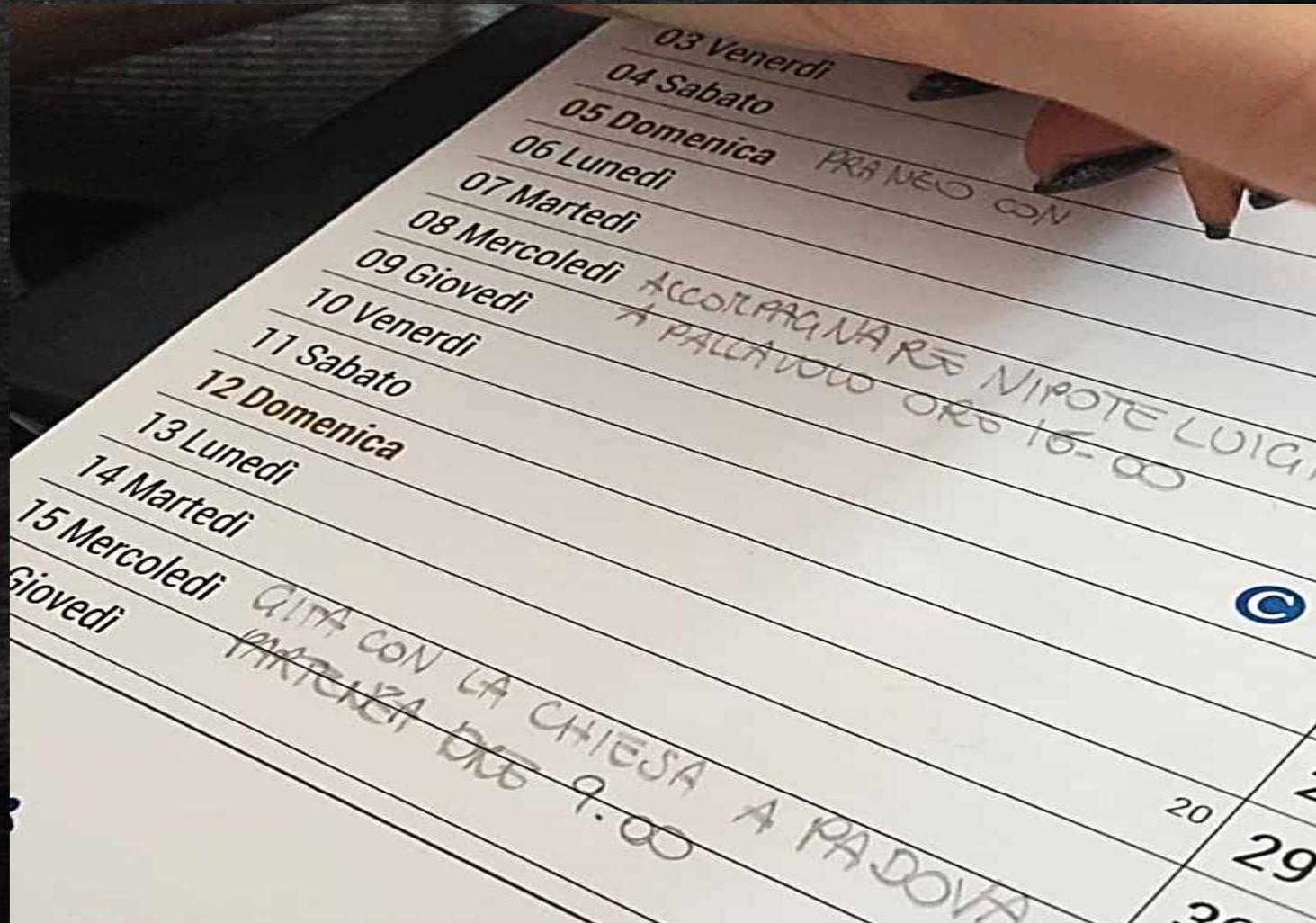
Cittadini attivi
informati

Condivisione pensieri



Mantenere la routine

Organizzare e ricordare appuntamenti



Preservare l'autonomia...

Attraverso attività svolte nella vita quotidiana



Il Laboratorio della memoria come nuovo modello di cura in assenza di pillole miracolose

Il cervello invecchia
come il corpo

Rallenta
e perde funzionalità

Situazioni allenanti /
riabilitanti

Per prevenire e rallentare
il decadimento cognitivo



Testiamo la nostra attenzione e memoria visuo spaziale

Quale cartello stradale si vede all'inizio del video?

Quale cartello stradale si vede alla fine del video?

All'inizio del percorso da che lato abbiamo svoltato?

È passata un'ambulanza?

Di che colore era la macchina davanti a noi alla fine?

La fisioterapia e la stimolazione cognitiva: attraverso il corpo alleniamo la memoria



Il Laboratorio della Memoria per i familiari

Formazione

Contenitore emotivo
=
condivisione
esperienze/paure/risorse

Pausa di non riuscire a seguirlo
nel percorso di perdita di memoria e che
non succedere di non trovare le strade di casa

Il Laboratorio della Memoria per i familiari

Supporto
individuale al
carico emotivo e al
cambiamento

Creazione di
una rete

IL MIO RAPPORTO CON CHI NON CONOSCE LA SITUAZIONE
E COME COMPORTARMI. QUINDI COME RELAZIONARMI
CON LA SOCIETÀ. PREGIUDIZIO...

LA PAURA DI UN PEGGIORAMENTO E NON SAPERE COME
GESTIRE LA SITUAZIONE.

UNA EVENTUALE SOLITUDINE EMOTIVA, COME GESTIRLA

risultati del Laboratorio della Memoria nel tempo

Valutazione neuropsicologica Sig.ra G. , 70 anni

Test neuropsicologici	Funzione indagata	Pt.ponderato	
MMSE	Screening globale	26,3 / 30	nella norma
ACE-R	Screening globale	72 / 100	inferiore no

Test neuropsicologici	Funzione indagata	Pt.ponderato	
MMSE	Screening globale	28,3 / 30	nella norma
ACE-R	Screening globale	90 / 100	nella norma

Test neuropsicologici	Funzione indagata	Pt.ponderato	
MMSE	Screening globale	30 / 30	nella norma
ACE-R	Screening globale	86 / 100	nella norma

Il cervello non è così spacciato... sfatiamo un cliché

*“Il cervello: se lo coltivi funziona.
Se lo lasci andare e lo metti in pensione si indebolisce.
La sua plasticità è formidabile.
Per questo bisogna continuare a pensare.”*

Rita Levi Montalcini

Grazie dell'attenzione!