



Casa Albergo per Anziani di Lendinara

Informarsi.. al volo Aprile 2023

**L'informazione facile, veloce e accessibile
di casa albergo per anziani di Lendinara**

**UN NUOVO NUMERO DEL GIORNALINO DELLA CASA È ORA DISPONIBILE,
CON TUTTE LE NOTIZIE E NOVITÀ DI QUESTI MESI E DI CIÒ CHE
ACCADRÀ!!**

IN QUESTO NUMERO TROVERETE:

- ✓ **DUE PASSI INDIETRO: LA FESTA DELLA DONNA E DEL PAPA'**
- ✓ **GRAZIANO CI RACCONTA... POESIA PER LA FESTA DEL PAPÀ**
- ✓ **A PASSEGGIO PER L'800: PRIMA TAPPA A PALAZZO ROVERELLA**
- ✓ **PROGETTO: I MANDALA DI PINO**
- ✓ **HOSPICE: IL DOLORE CHE TRASFORMA**
- ✓ **CASA ALBERGO IN FORMAZIONE: LE PAROLE CHE CURANO**
- ✓ **VERSO LA FIERA DI SAN MARCO: GLI EVENTI CHE CI SPETTANO**
- ✓ **RICETTA DI GINA E RITA: LE POLPETTE DI MIGLIO**
- ✓ **I RESIDENTI SI RACCONTANO: LE RESIDENTI DE LA NOSTRA CASA**
- ✓ **PROGRAMMA EVENTI DI APRILE 2023**

Due passi indietro: Festa della Donna e del Papà

Nell'appena trascorso mese di Marzo, abbiamo potuto ricordare e celebrare due importanti ricorrenze: la festa della Donna e quella del Papà!

L' 8 Marzo è infatti la **GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE DONNE**, istituita nei primi anni del 1900 dal Partito socialista americano al fine di riconoscere l'importanza della donna nella società. Il vero e proprio riconoscimento da parte dell'ONU è arrivato nel 1977, con la dichiarazione della *"Giornata delle Nazioni Unite per i diritti delle Donne e per la pace internazionale"*.

E qual è il simbolo che contraddistingue questa occasione?

LA MIMOSA! Ma perché proprio la mimosa? Sembrano esserci due motivi per il quale è stato scelto questo fiore:

il primo che risale al 1946 quando Teresa Mattei (ex partigiana e neoparlamentare) propose questo fiore perché economico e facilmente reperibile nel mese di marzo;

il secondo motivo invece è legato ad un significato più profondo: la mimosa, fiore apparentemente fragile, è invece molto forte e capace di resistere anche in situazioni difficili.

CURIOSITÀ: tra le tante varietà di mimosa, esiste la *Mimosa Pudica*, detta anche "sensitiva" perché risponde agli stimoli tattili richiudendo le foglie su di sé quando viene toccata.

Si contraddistingue perché di colore rosa.



Non sono di certo mancate le iniziative per omaggiare e festeggiare tutte le Donne di Casa Albergo!

Nella giornata di mercoledì 8 Marzo sono state infatti consegnate delle profumatissime mimose a tutte le Residenti!



L'Amministrazione Comunale di Lendinara ha chiesto a Casa Albergo di indicare, in occasione delle celebrazioni per la Festa della Donna, il nominativo di una donna che rappresenti un riferimento per la nostra comunità.

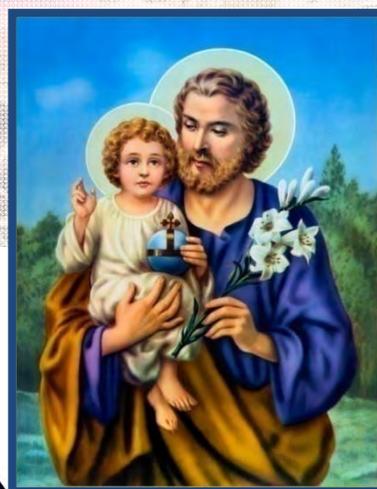
E, per questo, non abbiamo potuto non pensare alla nostra cara Cecilia Noris che, nel pomeriggio di domenica 12 Marzo 2023, accompagnata dagli affetti più cari, in video collegamento con il Teatro Ballarin, ha salutato tutta la comunità riunita, testimoniando la sua esperienza di vita.



Il 19 marzo invece si celebra la Festa del Papà, che secondo la credenza, è anche il giorno in cui morì il padre putativo di Gesù.

E' infatti nel 1871 che la Chiesa Cattolica italiana proclama questa data ufficiale, in onore appunto di San Giuseppe, che visto come modello di figura paterna buona e positiva, diventa anche protettore dei padri di famiglia e patrono della Chiesa Universale.

Ci sono molti cibi e ricette legate a questa ricorrenza: famosissime le “zeppole” napoletane ovvero frittelle ripiene di crema e marmellata di amarena; i “bignè di San Giuseppe” di origine romana, le “frittelle di riso” toscane, la “raviola” dall’Emilia Romagna, e tante altre...



CURIOSITA' SULLE “ZEPPOLE DI SAN GIUSEPPE”

Si preparano il 19 marzo perché si dice che dopo la fuga in Egitto, per scappare alle persecuzioni del re Erode, Giuseppe fu costretto a vendere dei dolci per mantenere la sua famiglia in una terra straniera.



Per omaggiare tutti i Residenti sono stati distribuiti dei simpatici regali per la festa del Papà e delle buonissime zeppele di San Giuseppe!



Graziano ci racconta... Poesia per la Festa del Papà

Il nostro Graziano questo mese ha deciso di dedicare una poesia a tutti i papà.

Ecco la bellissima poesia di B. Bartolini.

Grazie Papà

Da te, papà, ricevo tanto.

A te, papà, io voglio bene.

Di te, papà, io vado fiero.

A te, papà, io dico grazie.

Grazie papà, per il bene che mi vuoi.

Grazie papà, per i doni che mi fai.

Con te, papà, non ho paura.

Con te, papà, mi sento forte.

Con te, papà, mi trovo bene.

A te, papà, io dico grazie.

Grazie papà, per la gioia che mi dai.

Grazie papà, per quello che tu sei.



A passeggio per l'800: Prima tappa a Palazzo Roverella

“A passeggio per l'800” è un progetto educativo che nasce dall'esigenza e dall'importanza per i Residenti di vivere il proprio territorio, perché permette di mantenere vivo il loro senso di continuità di appartenenza, per mantenere le loro radici oltre che il benessere psico-fisico. Il progetto unisce cultura e ambiente organizzando delle gite fuori porta nel territorio di Lendinara e altri comuni in provincia di Rovigo, che ospitano particolari musei, ville e altri luoghi accessibili legati al periodo storico del Rinascimento.



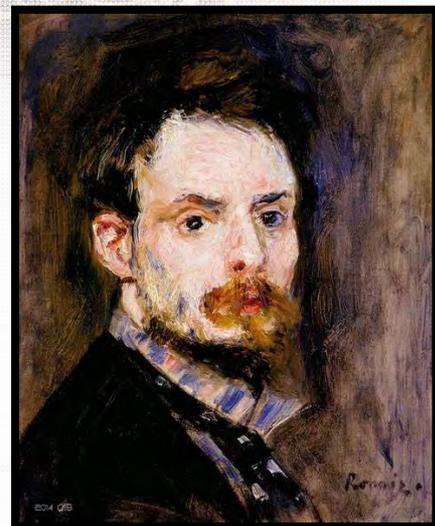
La nostra prima tappa è stata il 21 Marzo a Palazzo Roverella di Rovigo per visitare la bellissima mostra dedicata a Renoir.

Pierre Auguste Renoir, il famosissimo pittore francese, è uno fra i massimi esponenti dell'Impressionismo.

I suoi dipinti vogliono rappresentare la bellezza attraverso giochi di luce e colore, ritraendo la vita dell'epoca, cogliendo ed immortalano momenti di felicità e serenità.

Le sue stesse parole, indicano il valore della sua pittura:

“Nel dipingere è difficile capire qual è il momento in cui l'imitazione della natura deve fermarsi. Un quadro non è un processo verbale. Quando si tratta di un paesaggio, amo quei quadri che mi fanno venire voglia di entrarci per andare a spasso”.





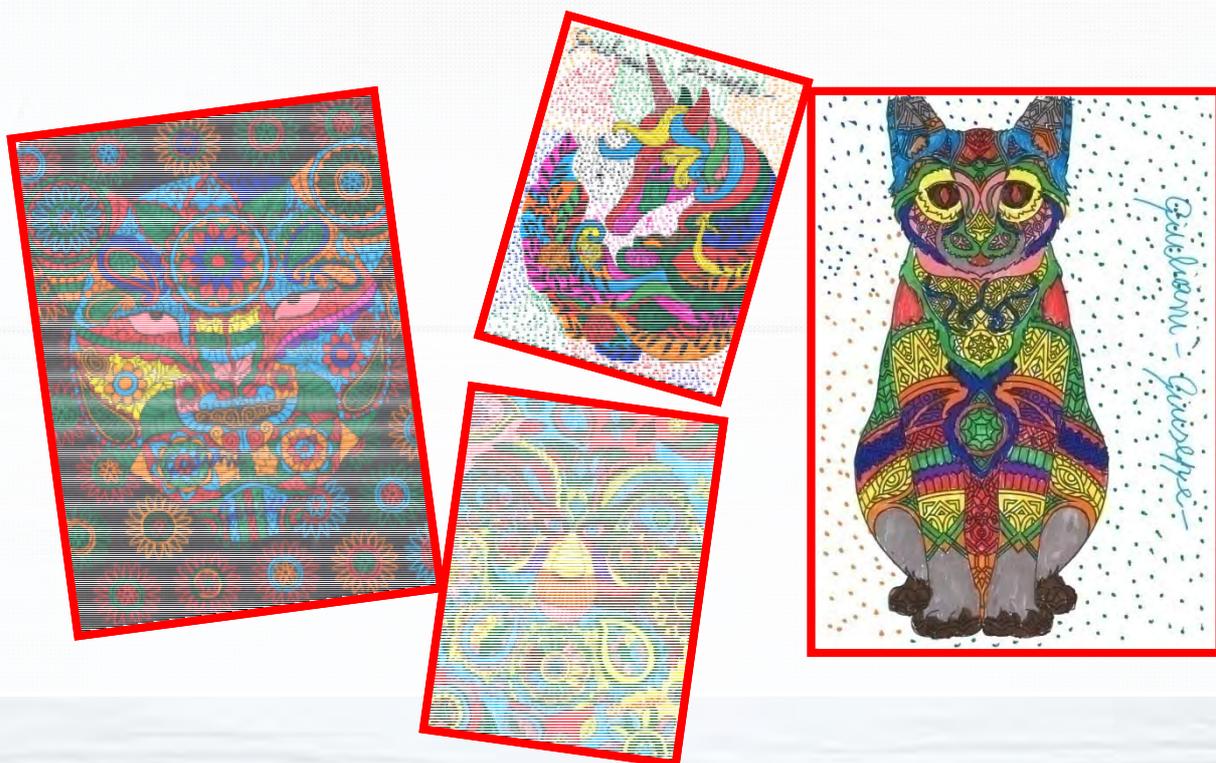
Dopo la bellissima visita alla Mostra presso il Palazzo Roverella, i nostri residenti hanno potuto passare una dolce sosta presso il Caffè Borsa di Rovigo.

Progetto: I Mandala di Pino

Nel corso dei mesi, un nostro Residente, Giuseppe (per gli amici Pino), ha sviluppato una passione particolare verso i disegni da colorare, personalizzandoli e regalandoli al personale di Casa Albergo e ai propri cari.

La costanza e il perdurare del suo interesse ha portato alla sperimentazione di un percorso più profondo, che si sta sviluppando attraverso i Mandala che lui colora utilizzando i pennarelli.

Per approfondire: la parola "Mandala" significa "cerchio sacro", infatti i disegni che li rappresentano hanno molto spesso una forma circolare. Molteplici sono gli effetti e i benefici che si possono trarre colorandoli, tra i più importanti vi sono il favorire la libera espressione, la creatività, l'equilibrio, il controllo e l'attenzione.



Hospice: il Dolore che trasforma

**Dalla newsletter SICP
del 30 luglio 2021.**



Una perla si forma quando un oggetto irritante si introduce casualmente nei tessuti molli di un'ostrica ferendola. Come meccanismo di difesa l'ostrica produce una sostanza calmante che dà origine ad una perla. Un'ostrica che non viene ferita non produce perle.

Disse un'ostrica ad un'altra ostrica vicina:

“Ho dentro di me un grande dolore. E' qualcosa di pesante e tondo, ed io sono allo stremo!”

Replicò l'altra con altezzoso compiacimento:

“Sia lode ai cieli e al mare, io non ho nessun dolore in me. Sto bene e sono sana dentro e fuori!”.

In quel momento passava un granchio e udì le due ostriche, e disse a quella che stava bene ed era sana dentro e fuori:

“Sì, tu stai bene e sei sana, ma il dolore che la tua vicina porta in sé è una perla di straordinaria bellezza!”.



Kahlil Gibran

Casa Albergo in formazione: Le Parole che Curano

La formazione del personale è un momento di fondamentale importanza in Casa Albergo, per questo si svolgono costantemente degli incontri che coinvolgono tutti i dipendenti.

Il 28 e 29 marzo 2023 il Professor Simone Olianti ha presentato il suo intervento "Le parole che curano": le parole che accompagnano la relazione di cura, anche quelle che la rendono difficile, le parole che vanno dette, quelle che vanno solo ascoltate, quelle che non vanno mai pronunciate, i silenzi...

Con le sue parole e le esperienze che ha condiviso, il Prof. Olianti ha coinvolto i presenti riuscendo a catturarne l'attenzione, facendo riflettere sull'importanza che le parole rivestono nella comunicazione e sul potere che hanno nell'influenzare il rapporto con gli altri.

Riportiamo alcune riflessioni di alcuni partecipanti:

"Veramente bello questa mattina, molto toccante il suo modo di esprimersi, le sue esperienze di vita. Ho partecipato a tanti corsi sulla comunicazione, ma mai come questo mi ha toccato in profondo, grazie".



“Un piacere immenso da ascoltare per le sue esperienze vissute e tantissimo da mettere in pratica. Ottimi consigli, la soluzione c'è sempre. Trovare una adeguata strategia per lavorare e rapportarsi al meglio”.

“Il Professore ci ha raccontato di come la capacità di ascoltare gli altri sia fondamentale per una buona relazione che consenta di dimostrare la necessaria accoglienza che connota le relazioni di cura”.

“Un utile spunto che mi porto a casa è la possibilità di allenare le abilità necessarie a rendere la comunicazione migliore, il Professore ha infatti indicato alcune strategie che permettono di allenarci ad essere sempre persone in divenire, predisposte al cambiamento e a migliorare la qualità dei nostri approcci con gli altri”.



Hospice: il Dolore che trasforma

**Dalla newsletter SICP
del 30 luglio 2021.**



Una perla si forma quando un oggetto irritante si introduce casualmente nei tessuti molli di un'ostrica ferendola. Come meccanismo di difesa l'ostrica produce una sostanza calmante che dà origine ad una perla. Un'ostrica che non viene ferita non produce perle.

Disse un'ostrica ad un'altra ostrica vicina:

“Ho dentro di me un grande dolore. E' qualcosa di pesante e tondo, ed io sono allo stremo!”

Replicò l'altra con altezzoso compiacimento:

“Sia lode ai cieli e al mare, io non ho nessun dolore in me. Sto bene e sono sana dentro e fuori!”.

In quel momento passava un granchio e udì le due ostriche, e disse a quella che stava bene ed era sana dentro e fuori:

“Sì, tu stai bene e sei sana, ma il dolore che la tua vicina porta in sé è una perla di straordinaria bellezza!”.



Kahlil Gibran

Verso la fiera di San Marco: gli eventi che ci spettano

Nel corso della settimana in cui si svolgerà la fiera di San Marco, dal 17 aprile al 24 aprile, saranno molti gli eventi sia interni che esterni alla struttura ideati per i Residenti.

La fiera in Casa Albergo si apre come da tradizione con l'inaugurazione della mostra che richiama il tema indicato dall'ONU che per questo 2023 è il MIGLIO che viene scelto in quanto riconosciuto come cereale sostenibile per la sua coltivazione e i benefici che apporta alla salute e al benessere.

Per l'occasione si consolida il rapporto di collaborazione con gli amici del Centro di Documentazione Polesano che ci hanno fornito il loro prezioso supporto per la realizzazione e l'allestimento della mostra fotografica, che propone una selezione di stampe raffiguranti scatti del lavoro nei campi, tra cui coltivazione, raccolta, lavorazione delle materie, alle quali sono aggiunte stampe che raccontano e descrivono le caratteristiche dei diversi prodotti, con alcune golose ricette.



Vi sveleremo nelle prossime pagine il programma della Fiera di San Marco all'interno della Casa!

I diversi materiali saranno esposti sia nella loro versione di materia prima che in forma di chicchi (grani) che in versione di farina come prodotto semilavorato e infine con alcuni esempi di prodotti finiti e pronti per essere gustati.

Il percorso ideato per la mostra coinvolge tutti i soggiorni, grazie alle visite guidate che verranno effettuate con l'aiuto della logopedista Cristina e i Residenti saranno accompagnati a gruppi per la visione e la discussione sul tema presentato.

Saranno inoltre esposti i lavoretti a tema che i bambini delle scuole materne del paese, Garibaldi e Don Minzoni, guidati dalle loro brave maestre, hanno appositamente realizzato per noi.

Le novità non mancano: in anteprima informiamo che in occasione dell'inaugurazione della Fiera si terrà la presentazione delle nuove modalità di accesso alla struttura che prevederanno una maggiore flessibilità nella modalità di svolgimento delle visite.

Molti saranno i laboratori tematici che realizzeremo con i Residenti, tra essi verranno eseguite ricette culinarie, un laboratorio didattico guidato da Renato Maggiolo titolare dell'orto didattico "Il profumo della freschezza" nella mattina del 19 aprile. Tra gli eventi non mancheranno feste e spettacoli per intrattenere i Residenti, il 17 tornerà a trovarci Franco con le sue simpatiche gazze, riceveremo la gradita visita degli amici di Frassinelle con il loro coro di canto popolare "I Sgalmari" martedì 18 aprile e giovedì 20 con un gruppo di Residenti saremo ospiti del Mulino Al Pizzon di Fratta Polesine per una visita e un laboratorio didattico.

Non ci potrebbe essere modo migliore di concludere questa edizione della Fiera se non con i festeggiati dei compleanni mensili nelle giornate di sabato 23 e lunedì 24.

Eventi per la Fiera di San Marco



CITTA' DI
LENDINARA



Lunedì 17 aprile

dalle ore 10.00

INAUGURAZIONE MOSTRA FOTOGRAFICA

dalle ore 14.30

SPETTACOLO FRANCO E LE SUE GAZZE

Martedì 18 aprile

dalle ore 14.30

**CONCERTO CON IL CORO DI FRASSINELLE
"I SGALMARI"**

Mercoledì 19 aprile

dalle ore 9.30

**ORTO-DIDATTICO SUI CEREALI
"IL PROFUMO DELLA FRESCHEZZA"**

dalle ore 14.30

LABORATORIO DI STIMOLAZIONE SENSORIALE SUI CEREALI

Giovedì 20 aprile

dalle ore 14.00

GITA ALL'ECOMUSEO MULINO AL PIZZON

Sabato 22 aprile dalle ore 14.30 e

Lunedì 24 aprile dalle ore 10.00

FESTA DEI COMPLEANNI DEL MESE



PRO-LOCO
Città di LENDINARA



SI COMUNICA AI SIGNORI FAMILIARI DEI
RESIDENTI CHE POTRANNO PARTECIPARE
ALLE SANTE MESSE RISPETTANDO LA
PROGRAMMAZIONE DI SEGUITO RIPORTATA
SULLA BASE DEL SOGGIORNO DI
APPARTENENZA DEL PROPRIO CARO

*DOMENICA 9 APRILE E
DOMENICA 23 APRILE 2023*

*Orchidea, Dalia,
Viola e Gardenia*

LUNEDI 10 APRILE E
MARTEDI 25 APRILE 2023

*Rosa, Edera,
Iris e Mimosa*

SI RICORDA, CON L'OCCASIONE, CHE NELLE GIORNATE DI PASQUA (PER I SOGGIORNI DALIA, VIOLA, ORCHIDEA E GARDENIA) E PASQUETTA (PER I SOGGIORNI ROSA, EDERA, IRIS E MIMOSA), OLTRE ALLO SVOLGIMENTO DELLE SANTE MESSE PRESSO LA ZONA BAR ALLE ORE 9.30, LE VISITE AI RESIDENTI DELLA CASA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, SIA AL MATTINO CHE AL POMERIGGIO, SENZA ALCUNA PROGRAMMAZIONE NELL'ARCO DELLA GIORNATA



Ricetta di Gina & Rita: le polpette di Miglio

Rita ci descrive il Miglio come uno tra i migliori cereali perché gustoso e ricco di proprietà!

E' un cereale privo di glutine, ricco di vitamine del Gruppo B e minerali; per questo motivo è molto indicato per i casi di stanchezza fisica.

E cosa c'è di meglio di un bel piatto di polpette per recuperare le energie?

Scopriamo insieme questa ricetta di Gina e Rita!

INGREDIENTI:

- 160g di miglio
- 110g di formaggio cremoso light
- 50g di pan grattato
- 2 cipolle medie
- 2 zucchine
- 2 cucchiaini di olio EVO
- Sale ed erbe aromatiche qb



PROCEDIMENTO:

Lavare bene il miglio, scolarlo e cuocerlo in 190 ml di acqua fredda salata.

Quando il tutto bolle abbassate la fiamma e continuate a cuocere il miglio per altri 20 minuti circa fino a che l'acqua non viene assorbita completamente, poi spegnete del tutto il fuoco e lasciate intiepidire .

Nel frattempo tagliate a pezzetti le due cipolle e le due zucchine e cuocete in una padella con olio e sale.

Quando il tutto si è raffreddato è possibile iniziare a formare le nostre polpette: unite le verdure con il miglio, aggiungete il formaggio spalmabile e impanate con il pan grattato. Infine cuocete le polpette in forno o in friggitrice ad aria.

BUON APPETITO A TUTTI !



I Residenti si raccontano: le Residenti de La Nostra Casa

In questo mese abbiamo avuto la possibilità di accogliere un gruppo di signore che arrivano da Casa Serena e che si stanno ambientando presso la Nostra Casa. In questo spazio desideriamo dare loro il benvenuto e conoscerle un po'.

Di seguito si presentano per noi:



Quasi tutte sono originarie ed hanno vissuto a Rovigo e, due di loro, sono native di Bosaro e di Castelguglielmo.

Ci raccontano che, si conoscono già dalla struttura da cui provengono e che condividono diverse passioni, come partecipare alla tombola, Maria e Albertina al gioco delle carte, gradiscono la musica, alcune hanno un passato "ballerino", tra walzer, tango e mazurka, il ballo negli anni della giovinezza per molte delle nostre residenti rappresentava un momento di socialità e divertimento che a dire il vero un po' gli invidiamo.



Tra loro ci sono esperienze di vario genere, come casalinga, commessa di infissi, aiutante in studio medico, commessa nello spaccio di famiglia, bracciante agricola, magliaia a domicilio, tutte dicono che si sono adattate a fare quello che c'era necessità di fare per la famiglia.

Risiedono come piccolo gruppo presso La Nostra Casa e fruiscono dei servizi e della presenza del personale della struttura, partecipando alle attività che più gradiscono in compagnia degli altri residenti della Casa e per accoglierle al meglio facendole sentire più a loro agio, in alcuni momenti vengono coinvolte in attività socio-ricreative presso la piccola "casetta" che le ospita.



BENVENUTE A TUTTE VOI!!!

PROGRAMMA APRILE '23

LABORATORIO "MANI IN PASTA"

dalle ore 9.30 presso i Soggiorni
Sabato 1 per il Soggiorno Rosa
Venerdì 14 per il Soggiorno Dalia
Sabato 15 per il Soggiorno Viola
Sabato 29 per il Soggiorno Iris

"IN CUCINA CON ELENA"

dalle ore 9.30 presso la Sala Lim
Mercoledì 5 per il Soggiorno Rosa e Iris
Mercoledì 12 per il Soggiorno Dalia e
Orchidea

FESTE ED EVENTI DA LUNEDI' 17 A LUNEDI' 24

EVENTI DELLA FIERA DI SAN MARCO

Per tutti i Soggiorni

FESTA DEI COMPLEANNI

presso il Giardino delle Stagioni
Sabato 22

dalle ore 14.30 per i Soggiorni Rosa, Orchidea,
Iris e Viola
Lunedì 24

dalle ore 10.00 per i Soggiorni Edera, Gardenia,
Dalia e Mimosa